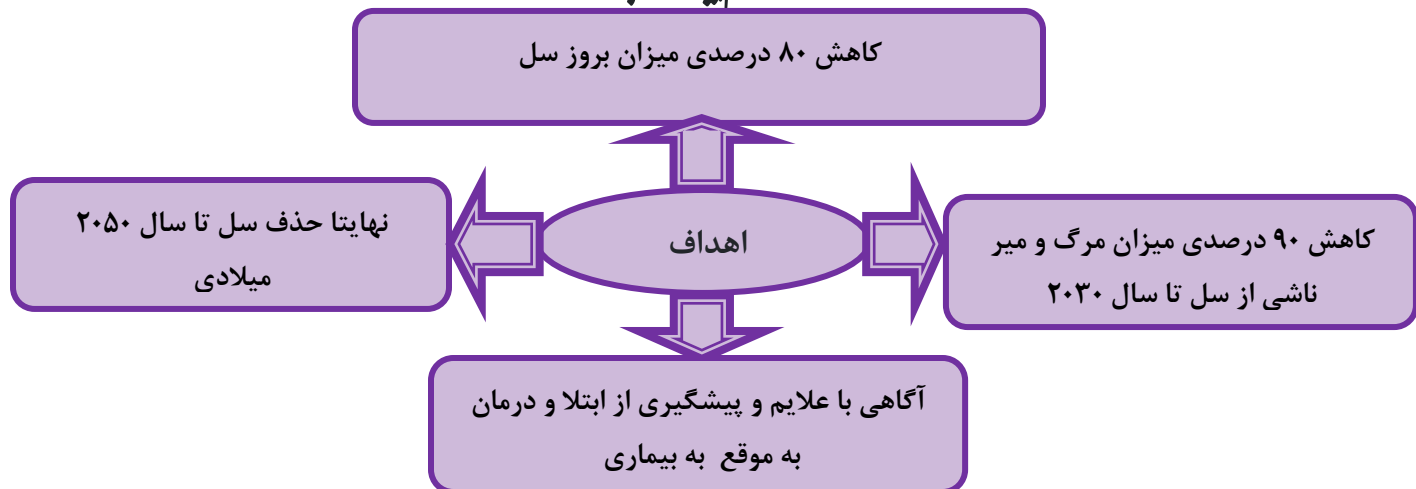


# شعار روز ملی سل سال ۱۴۰۰ «هم‌زمان تا پایان سل» ۲۳ مهر ۱۴۰۰



سل یک بیماری عفونی شایع، و در بسیاری از موارد مرگ‌بار است. این بیماری توسط «مایکوباکتریوم توبرکلوزیس» ایجاد می‌شود. انتقال باکتری توسط قطره‌های تنفسی از فرد بیمار می‌باشد. سل به‌طور معمول به شش‌ها حمله می‌کند، اما بر قسمت‌های دیگر بدن نیز می‌تواند تأثیرگذار باشد. وقتی افرادی که عفونت سلی فعال دارند سرفه، عطسه، یا بزاق خود را از طریق هوا منتقل می‌کنند سل از طریق هوا پخش می‌شود.

علائم کلاسیک عفونت سل فعال عبارتند از:

سرفه مزمن با خلط آغشته به خون

تب و تعریق شبانه

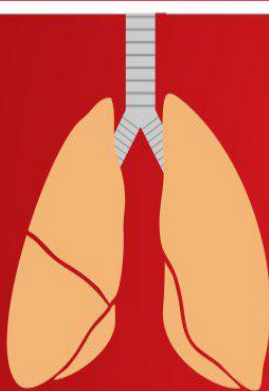
کاهش وزن

عفونت اندام‌های دیگر باعث طیف وسیعی از علائم می‌شود

حذف سل تا سال ۲۰۵۰ یک هدف جهانی است

اصلی‌ترین راه پیشگیری از بیماری سل، شناسایی بموقع و درمان موارد ابتلای به این بیماری است

این بیماری کاملاً قابل درمان است و خدمات تشخیصی، درمانی مورد نیاز آن در نظام بهداشتی کشور بطور رایگان قابل دسترسی است.



## ۲۳ مهر روز ملی مبارزه سل

سرفه پایدار بمدت دو هفته یا بیشتر ، سرفه همراه با خلط خونی، تعریق شبانه، تب و لرز، کاهش اشتها و کاهش وزن می‌تواند نشانه‌های ابتلا به بیماری سل باشد.

روابط عمومی معاونت بهداشتی

## ابتکار ۱+۱ چیست:

ابتکار ۱ + ۱ که یکی از پایه ای ترین اقدامات در تمامی عرصه ها و بویژه آموزش و اطلاع رسانی (ارتقاء سطح سواد سلامت) مرتبط با سل محسوب می شود، این ابتکار بدین معناست که اگر هر یک از ما (بطور خاص) و هر یک از آحاد جامعه (بطور عام) یک اقدام کوچک (نظیر انتقال پیام های بنیادین برنامه کنترل سل به یک نفر دیگر) انجام دهیم، برآیند جمعی این اقدام بسیار عظیم خواهد بود (اثر حرکت یک گلوله کوچک برفی در یک سرایشی بر کسی پوشیده نیست). بدیهی است این اقدامات از انتقال پیام های کوتاه و ساده توسط هر فرد به حداقل یکی از اعضای خانواده، دوستان، آشنایان، همکاران و یا همکلاسی ها و تبدیل مخاطب پیام به یک سفیر سل و درخواست از او برای تداوم پژوهش این پیام شروع می شود و تا توجیه افراد اثرگذار جامعه اطرافمان نظیر مشاهیر و هنرمندان، خیرین، مسئولین ارگانه های دولتی و غیردولتی که بنحوی می توان از مشارکت شان در بهبود وضعیت آموزش، بیماریابی، درمان، پیشگیری و حمایت از بیماری سل بهره جست ادامه می یابد.

اهداف رفتاری (فراگیران باید بدانند):

-بیماری سل چیست؟

-میکروب سل چگونه سرایت پیدا می کند؟

-چگونه می توانی از ابتلا به بیماری سل پیشگیری کرد؟

-آیا بیماری سل فقط ریه ها را مبتلا می سازد؟

- آیا بیماری قابل درمان است؟

**۲۳ مهر روز ملی مبارزه سل**

میکروب سل با سرفه، عطسه، صحبت کردن فرد مبتلا به سل ریوی در محیط اطراف پخش شده و از طریق هوای تنفسی وارد ریه افراد سالم می شود.

**ایران بدون سل**

**روابط عمومی معاونت بهداشتی**

منبع: طب داخلی هاریسون و سیبل

سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر الهام حامدی فر

مهر ۱۴۰۰